



Un'esperienza nella neve con le ciàspole

Crisi: innovazione e cambiamento

San Bernardino (CH)

19 – 20 Febbraio 2009

L'esperienza della neve affascina oppure intimorisce, può entusiasmare ma incutere anche sensazioni di insicurezza e paura. Camminare nella neve è comune per molti popoli che hanno da sempre abitato gli altipiani delle Alpi come le pianure del Nord Europa: le ciàspole (racchette da neve) permettono di galleggiare sopra la neve e di percorrere così distanze altrimenti impraticabili. Non richiedono particolare perizia o preparazione atletica, a patto però di riuscire ad affrontare nel modo migliore un nuovo ambiente e di attuare quei cambiamenti nelle nostre routine che diventano più idonei al mutare del contesto.

L'esperienza dell'imparare è stata spesso associata all'immagine del viaggio, dell'esplorazione e dell'avventura; nel muoversi, anche nella neve, è possibile cogliere segnali importanti sulla nostra disponibilità ad imparare. Per questo motivo proponiamo a tutti coloro che nutrano un interesse per la formazione di vivere insieme questa esperienza formativa.

Il programma

Venerdì 19 Febbraio

Arrivo ore 18.30

Sistemazione logistica, cena e introduzione all'esperienza

Sabato 20 Febbraio

Ore 9.30 – 15.00 Ciàspolata

A seguire: rielaborazione e conclusione dell'esperienza
(ore 17.00, davanti ad un tè caldo)

Abbigliamento e attrezzatura.

La camminata con le ciàspole si svolge in sicurezza, non è richiesta attrezzatura specifica. Ovviamente, considerata la stagione, in quota la temperatura può essere rigida, ma camminando ci si scalda notevolmente, quindi è consigliabile vestirsi “a cipolla”: calzamaglia (per chi pensa di avere freddo) e pantaloni comodi, maglioni o pile e giacca a vento, berretto e guanti di lana, occhiali da sole, zainetto. Scarponi da montagna. Utili, per chi le ha, le ghette.



Le ciàspole sono fornite dall'organizzazione a tutti coloro che ne hanno bisogno. E' però necessario segnalarlo al momento dell'iscrizione.

Viaggio

Il ritrovo è per tutti alle ore 18.30 a Capanna Oscar a San Bernardino. Coloro che necessitassero un passaggio da Milano, possono segnalarlo all'atto dell'iscrizione; la richiesta verrà girata agli altri partecipanti per verificare che qualcuno sia disponibile per un passaggio in auto.

Come si arriva

Da Milano, si prende l'autostrada A8 in direzione Como/Chiasso. Superata la dogana Italo/Svizzera, si continua sull'autostrada A2. Dopo 50 km circa, si prende l'autostrada A13/E43 in direzione Chur/ San Bernardino/ Bellinzona nord. L'autostrada diventa più tortuosa e dopo circa 40 km si giunge a destinazione.



Arrivando a San Bernardino, scendere in paese e, all'altezza dell'Hotel Bellevue (prima di attraversare il fiume) prendere la strada a sinistra dell'hotel, in leggera salita. Dopo circa 150 metri si arriva alla Capanna. Le auto possono essere portate nei posteggi indicati (P).

Si ricorda che per transitare sulle autostrade svizzere, occorre avere il contrassegno che può essere acquistato alla dogana al costo di 27 euro (o 40 franchi svizzeri).

Vitto e alloggio

Saremo ospiti della Capanna Oscar a San Bernardino, gestita da amici formatori e normalmente utilizzata per seminari e corsi.

Le camere possono ospitare 6-8 persone ciascuna. I bagni sono comuni. I letti sono a castello, forniti di materasso, lenzuolo di protezione, cuscino e coperte. Consigliamo un sacco a pelo oppure lenzuola personali.

La cena del venerdì sera sarà consumata nella sala comune della Capanna, attorno alle ore 20.00; la colazione, negli stessi locali, è prevista per le ore 8.00 – 8.30. Per il pranzo del sabato verrà fornito a tutti un pacco viveri per la sosta prevista durante la ciàspolata. Al rientro, bevande calde durante la sessione di “de briefing”.



Il costo complessivo dell'esperienza, è di

€ 185,00 (Iva compresa) a persona.

(È prevista una riduzione del **50%** per gli studenti)

E' possibile fermarsi presso la Capanna Oscar anche la Domenica 21 Febbraio con un costo aggiuntivo di 50 € a persona; per chi resta, è possibile praticare sci alpino e nordico, scialpinismo, sauna e piscina alle vicine terme di Ander, slittino, pattinaggio, costruzione di pupazzi di neve...o ancora ciàspolare.

Iscrizioni

Il numero massimo di partecipanti è 15. Le iscrizioni vanno effettuate **entro le 12:00 del giorno 12 Febbraio 2010**, contattando la segreteria organizzativa di Metodi srl ai seguenti recapiti:

posta elettronica: **info@retemetodi.it**

numero di telefono: **+39 02 670 9556**.

Preghiamo di specificare:

- Nome, cognome e recapiti vari per le comunicazioni;
- come si arriverà a destinazione, se si offrono (o necessitano) posti auto
- se si necessita di ciàspole e racchette da neve
- esigenze specifiche (diete alimentari, ...)
- se ci si ferma anche fino alla Domenica

Vi attendiamo

Piergiorgio Reggio, pedagista e formatore, esperto di apprendimento esperienziale, collaboratore di Metodi srl – Milano, docente di Pedagogia della comunicazione, Facoltà di Scienze della formazione – Università Cattolica di Milano

Giorgio Comi, formatore e consulente per progetti di sviluppo Istituto svizzero di pedagogia per la formazione professionale, responsabile di progetti di sviluppo per la consulenza ad aziende e persone nell'ambito del collocamento, riqualifica e sviluppo del potenziale umano

Gianluca Braga, psicologo e formatore, esperto di apprendimento esperienziale, collaboratore di Metodi srl – Milano, conduttore di laboratori didattici presso la Facoltà di Scienze della formazione – Università Cattolica di Milano